

## 6.4. La interacció persona-cavall

El cavall és un animal que fàcilment es mostra dòcil, amigable, domesticable i fidel, i que pot suplir les nostres cames.

El cavall pot convertir-se en:

### 1) Company d'una relació positiva:

L'entrega del cavall no està condicionada per influències, ell es limita simplement a acceptar-nos tal com som, estant sempre receptius a les nostres carícies. La seva disponibilitat és total.

### 2) Objecte d'afecte:

Certs animals donen i busquen afecte i el cavall està entre un d'aquests.

### 3) Pau i seguretat:

Al ser un animal tan dòcil i a la vegada tenir una envergadura tan gran dóna una sensació de seguretat. El cavall accepta les demostracions d'afecte i les torna.

### 4) Valoració:

Els pacients sempre duen a terme les sessions amb un mateix cavall, aquest fet

els fa sentir posseïdors d'aquell animal i per això tenen el dret a dominar-lo. Aquest fet de posseir els dóna la sensació de valorització. A aquest sentiment se li ha d'afegir el fet de compartir, ja que els pacients saben que el mateix cavall pot ser utilitzat per persones diferents.

### 5) Objecte de control:

Aprendre a controlar-se, a dominar els propis actes i emocions, respectant les normes de seguretat, a nivell personal i comunitàries en relació als animals grans



com són els cavalls. El fet de poder dominar a un animal com és un cavall confirma al pacient que també es pot arribar a dominar a ell mateix.

6) Font d'atencions:

El cavall és un animal que necessita una sèrie d'atencions que alguns pacients poden dur a terme. Aquest fet provoca participació i responsabilitat.

7) Companyia:

El pacient sempre podrà trobar la companyia del cavall quan la necessiti, ell sempre estarà al seu costat, sense qüestionar-li res.

8) Font de vincles i potenciador de l'home independent:

El cavall permet que el pacient estableixi un vincle afectiu entre els educadors i els companys. El cavall, en molts casos, dóna un nou sentit a la seva vida, i al mateix temps ells se senten útils.

Totes aquestes característiques proporcionen als pacients un entorn estructurat i estructurant perquè puguin adquirir uns hàbits que els hi serveixin en un futur.