

8.1. Entrevista amb Mónica M., pedagoga terapeuta de la Fundació EQUUS.

- Localització i estructura del centre.

La Fundació Equus està situada a Ripollet, al costat de la zona industrial.

Tenim aquestes instal·lacions gràcies a un crèdit de l'Ajuntament de Ripollet i una donació anual de La Caixa de 6000€. Amb això només arribem a pagar el material i les instal·lacions.

Els usuaris paguen 60€ al mes per una sessió a la setmana, i amb això paguem el menjar dels cavalls i a la fisioterapeuta.

- Història del centre.

Estem a Ripollet des de fa un any. Abans teníem les instal·lacions a Vilanova i la Geltrú des del 1996, però per la proximitat a Barcelona vam decidir venir cap aquí.

Tot va començar quan un noi amb distròfia muscular volia practicar activitats com tothom: submarinisme, equitació... amb l'ajuda d'un terapeuta que era amic seu, va veure que amb aquesta última millorava el seu to muscular. Així aquest noi va contactar amb altres persones amb el seu problema i s'hi van apuntar. D'aquesta manera, mica en mica, es va anar formant la fundació.

- Tipus d'activitats que es duen a terme.

A part de la munta del cavall, depenent de la discapacitat de l'usuari, els fem que preparin el cavall, que el raspallin, que li donin de menjar...

Una sessió dura mitja hora. Als usuaris amb disminucions físiques es prioritza l'activitat a sobre del cavall. Als usuaris amb disminucions psíquiques es prioritza el tracte amb el cavall o al professional que el porta.

Durant el cap de setmana ens venen més particulars, però entre setmana també ens venen escoles especialitzades en alguna discapacitat.



- **Àmbits terapèutics: Físics , sensorials, psíquic. Especificar:**

Tractem amb disminuïts físics, psíquics i sensorials. El que volem és tractar l'esquema corporal de l'usuari, que guanyi equilibri.

Als nens que poden, els hi fem dibuixar-se només a l'arribar al centre, i al cap d'uns mesos els hi tornem a demanar. Es molt gratificant veure com al primer dibuix no es dibuixaven alguna extremitat (perquè era la que tenien afectada per una paràlisi) i al segon dibuix ja se la dibuixaven.

Edats, tipus i grau de discapacitats que s'atenen.

Tenim usuaris de totes les edats, al principi eren més nens que persones grans, però mica en mica s'han anat igualant.

Els casos que més tenim és per paràlisi cerebral, però també tenim nenes amb síndrome de Rett, persones amb autisme, síndrome de Down, persones amb seqüeles de la meningitis, alguns amb discapacitats sensorials (com cecs i sord-cecs), amb problemes caracterials i alguns amb distròfies musculars (però aquests no podem fer gaires sessions perquè no es poden cansar).

Com arriben al centre? Qui els deriva?

Hi ha gent que arriba gràcies a la premsa escrita, per la ràdio o per reportatges de la televisió. També per el boca a boca de la gent i per associacions. Per sortides que fan algunes escoles d'educació especial amb alumnes discapacitats i després els nois venen, però ja amb els seus pares.



Professionals que hi treballen.

Com a persones fixes només tenim a la fisioterapeuta. Els altres som tots voluntariat. Jo sóc la psicopedagoga, però no demanem cap títol per ser voluntari, només que li agradi tractar amb persones d'aquest caire i que li agradin els cavalls.

Com es desenvolupen les sessions terapèutiques.

Per als discapacitats físics el que fem és que muntin al cavall i els hi fem fer exercicis sobre d'ell (per tractar l'equilibri, la lateralitat...).

Als psíquics, primer els fem que entrin en contacte amb el cavall, que hi estableixin un vincle, després que es comencin a relacionar amb la fisioterapeuta i la psicopedagoga. Finalment, fem que muntin sobre del cavall.

Seguiment de la rehabilitació. Valoracions.

En tots dos casos evolucionen molt ràpid els dos primers mesos, però a partir d'allà s'estabilitzen, avancen, però els resultats no són tan visibles ni tant espectaculars com al principi.

Els usuaris amb disminucions psíquiques es veu un augment d'autoestima,

autonomia i millora la seva socialització. I, els canvis visibles als usuaris amb disminucions físiques es veu una relaxació del to muscular, una millor col·locació de cames, millora de l'equilibri...

