

7.1. Entrevista amb Teresa Xipell, cap d'estudis de l'escola

Universitària de Fisioteràpia i especialitzada en Hipoteràpia. És la coordinadora del curs de Postgrau "Rehabilitació Eqüestre" que s'imparteix a l'escola.

- Per què la creació d'aquests estudis?

Perquè era una tècnica que començava a tenir un cert ressò i la gent s'hi començava a interessar. Llavors, nosaltres els professionals, vam creure que hi havia una necessitat de rigor científic per poder fer les coses correctament. Perquè aquesta activitat comporta un alt risc de lesions si no hi ha un bon coneixement de la teràpia, raó per la qual vam posar en pràctica aquest curs, amb el professorat adequat per poder formar professionals qualificats, i posteriorment treballar amb coneixement de causa.

Nosaltres adaptem aquí el model de postgrau italià de la Doctora Danielle Citterio, que van ser pioners en la formació.

- Quin va ser l'any de la creació?

Al 1999 es va exposar el projecte i al 2000 va es va fer el primer postgrau.

Aquesta és la sisena edició.

- Evolució en la formació.

Des del 2000 no hi ha hagut grans canvis, i l'evolució en tants pocs anys no es pot determinar. El que sí que es nota és un augment d'interessats i un augment de la gent que ho practica, així que l'evolució la podem considerar positiva. En tot cas, els professors notem una gran diferència entre els primers alumnes i els actuals. Els d'ara són joves que des de petits es mouen en el món de hípica, amb la qual cosa tot és més fàcil i el nivell és més alt.

- Programa d'estudis.

El curs té un total de 180 hores i 18 crèdits. Les assignatures que donem són: anatomia del cavall, comportament i alimentació del cavall, disciplines d'equitació, biomecànica del cavall, hipoteràpia, psiquiatria, aspectes psicològics de la relació, legislació, neuropediatria, i neurologia.

Sempre seguim el mètode Bobath per el desenvolupament del treball.

- **Perfil del professional.**

Ha de ser fisioterapeuta, diplomat. A partir d'aquí el perfil no és cap en concret, l'únic que demanem és que sigui una persona a qui li agradin les criatures, els cavalls, l'equitació i que estigui disposat a fer-ho, perquè hi ha situacions on aquest treball és molt dur.

- **Àmbits d'aplicació.**

Com a rehabilitació de problemes o minusvalies físiques o psicomotores, així com problemes mentals i de comportament.

Volem destacar que la rehabilitació eqüestre des de fa uns anys és prescrita pels especialistes en Neuropediatria de l'Hospital de Sant Joan de Déu de Barcelona, amb que estem en contacte i ens coordinem.

- **Estadístiques dels resultats.**

Ara per ara, encara és aviat per obtenir resultats, són només quatre anys d'experiència. Ara fa una setmana que he tornat d'una conferència sobre rehabilitació eqüestre a Brasil, encara ens queda molt per fer...

A Itàlia i França sí que trobem estadístiques i resultats.

Aquí, tots els resultats són individuals i per la confidencialitat dels informes hospitalaris no us els podem facilitar, però ja tenim prou informació al llarg d'aquests anys de la nostra escola i dels àmbits d'aplicació per fer una anàlisi dels resultats de casos particulars.

Fins ara només hem fet ponències de casos particulars.

Com a estudi global és un tema pendent i ara és el moment de començar a fer-ho

- **Centres que hi treballen.**

La Federació Catalana d'Hípica ens facilita el material, el lloc i els cavalls per les pràctiques. El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya, l'Escola de Captació Agrària Eqüestre, Centre d'Alt Rendiment del Cavall, OPEN i ONCE són algunes de les entitats que ens ajuden a fer tot això possible i que cada dia avancem més.